В жизни каждый из нас совершает два самых важных выбора: выбор личных отношений и выбор профессии.

Именно они и обуславливают удовлетворенность жизнью. Как часто приходится видеть людей, закончивших даже самые престижные вузы, получивших хорошие профессии и специальности, которые в середине жизни понимают, что их не радует полученная профессия, и они всегда мечтали заняться чем-нибудь другим. Так и появляются бухгалтера, проводящие все свободное, а, подчас и рабочее, время на сайтах стихов; менеджеры и врачи, которые не любят общаться с людьми и сисадмины, разбирающиеся в творчестве рок-групп лучше, чем в технике. Возможно ли, еще до поступления в высшее или среднее специальное заведение, сказать подойдет ли человеку та или иная профессия? Будет ли ему интересно учиться и легко работать по приобретенной специальности? Оказывается - да. Эти задачи с успехом решает профессиональная ориентация.

Профессиональная ориентация это комплексная научно-обоснованная система форм, методов, способов влияния на личность с целью оптимизации ее профессионального определения на основе учета личностных характеристик каждого индивидуума на рынке труда. Или, проще говоря, профессиональная ориентация помогает встрече человека с любимой профессией на рынке труда и способствует долгим дружеским отношениям человека со своей профессией. Консультирование в рамках профессиональной ориентации помогает сориентироваться на рынке труда, узнать какие профессии подходят лучше всего конкретно Вам, осознать свои потребности и интересы в сфере профессиональной деятельности, определиться с конкретными шагами и решениями в плане получения образования или устройства на работу.

**Кто такие профориентаторы?**

Как правило, это профессиональные психологи, педагоги или социальные работники, имеющие специальное образование и владеющие методами и методиками определения профессиональных склонностей человека. Беседа с опытным профориентатором поможет Вам:

1.Разобраться в ситуации на рынке труда (т.е. в том насколько в Вашем регионе востребована сегодня та или иная профессия, уточнить условия труда, отрасли которые нуждаются в ней больше всего, среднюю заработную плату, а так же узнать перспективы развития данной профессии в перспективе);

2.Выявить Ваши профессиональные склонности, уточнить в каких профессиях Вы сможете наиболее полно реализовать себя.

Дело в том, что все профессии в мире делятся на несколько типов, определить наиболее подходящие Вам профессии (учитывая такие факторы как интересы, способности, требования, состояние здоровья) может только специалист.

На этом этапе Вам предложат заполнить ряд анкет и профессиональных тестовых методик, проведут необходимое интервью. В результате Вы получите на руки рекомендации с рядом основных профессий, реализуя себя в них, Вы сможете получать не только материальное, но и моральное удовлетворение.

3.Получить список учебных заведений, которые занимаются подготовкой специалистов по тем или иным направлениям. К профориентаторам могут обращаться люди любого возраста. Для молодежи наиболее актуален выбор будущей профессии, для людей постарше – возможности развития карьеры.

Где искать таких специалистов? Это могут быть молодежные общественные организации, отделения службы занятости, частные кадровые, рекрутинговые или консалтинговые компании. Услуги профориентатора могут предоставляться как бесплатно, так и на платной основе (это зависит от политики организации, в которой работает специалист). В школе же профориентаторами выступают учителя.